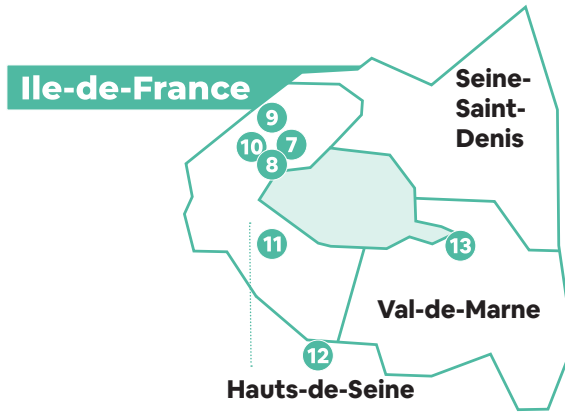
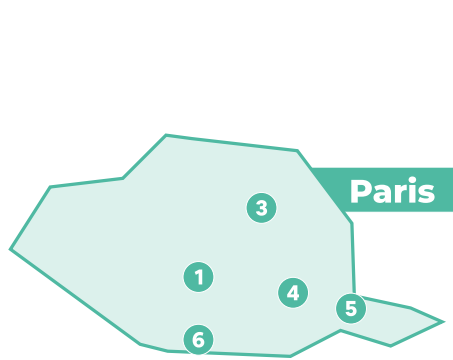


Les parcs pour les activités Outdoor Wellness Training



Paris

- Jardin Tino Rossi**
Esplanade des villes, 75005 Paris
- Parc Monceau**
Ronde du parc Monceau, 75008 Paris
- Buttes-Chaumont**
28 rue Botzaris, 75019 Paris
- Bercy**
Les enfants du monde, 75012 Paris
- Vincennes**
Kiosque à glaces Dausmenil, 75012 Paris
- Parc Montsouris**
Terrain de Basket - Parc Montsouris, 75014 Paris

Ile-de-France

- Ile de la Jatte**
Parc de l'Ile de la Jatte - Pont de Levallois
92300 Levallois-Perret
- Ile de Puteaux**
CJN, 92200 Neuilly-sur-Seine
- Parc Pierre Lagravère**
Passerelle Pont de Bezons, entrée du parc
92700 Colombes
- Parc André Malraux**
Esplanade Charles de Gaulle, entrée du parc
92000 Nanterre
- Parc Suzanne Lenglen**
3 boulevard des frères Voisin, 75015 Paris
- Massy - Parc Ampère**
1-5 rue Alexandra David-Néel, 91300 Massy
- Parc du Tremblay**
82 avenue Jack Gourevitch
94500 Champigny-sur-Marne

Lyon

- Parc de Gerland**
405 avenue Jean Jaurès,
manège, 69007 Lyon

Le planning des activités Outdoor Wellness Training

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Midi

Urban Gym
12h15 (45 min)
Parcs : 6 / 8

Cardio Fit
12h15 (45 min)
Parcs : 4 / 10

Urban Gym
12h15 (45 min)
Parcs : 2 / 8

Cross Training
12h15 (45 min)
Parcs : 4 / 7

Urban Gym
12h15 (45 min)
Parcs : 3 / 9

Cross Training
13h10 (45 min)
Parcs : 6 / 8

Circuit Training
13h10 (45 min)
Parcs : 4 / 10

Cross Training
13h10 (45 min)
Parcs : 2 / 8

CAF
13h10 (45 min)
Parcs : 4 / 7

Cross Training
13h10 (45 min)
Parcs : 3 / 9

Soir

Circuit Training
18h (45 min)
Parcs : 2 / 5

Cross Training
18h (45 min)
Parcs : 1 / 5 / 11 / 12 / 13 / 14

Cardio Fit
18h (45 min)
Parcs : 3 / 4 / 12 / 14

Urban Gym
18h (45 min)
Parcs : 1 / 5 / 11 / 12 / 13 / 14

Urban Gym
19h (45 min)
Parcs : 2 / 5

CAF
19h (45 min)
Parcs : 1 / 5 / 11 / 12 / 13 / 14

Circuit Training
19h (45 min)
Parcs : 3 / 4 / 12 / 14

Cardio Fit
19h (45 min)
Parcs : 1 / 5 / 11 / 12 / 13 / 14

CARDIO | **RENFO** | **CARDIO + RENFO**
Planning non contractuel susceptible d'évoluer



Dans **LIEUX**
(onglet Réservations de votre app),
cliquez sur l'arbre le plus
proche de vous.



Le jour de la séance, retournez dans
LIEUX. La position de l'arbre sur la carte
correspond au point de rendez-vous
dans le parc sélectionné.



Le **PLANNING DES ACTIVITÉS**
proposées s'affiche. Cliquez sur la
séance souhaitée pour réserver.